

Älkää ottako avioeroa!

Tarjoamme apua vaikeuksissanne. Kääntykää pastori Joensuun puoleen, os. Tuomiokirkonk. 22, C., puh. 5314. Palvelukset ilmaisia.

Tampereen Kaupunkilähetys.

Perheneuvonnan alku

- Kirkon perheneuvonta alkoi 19.11.1944 Tampereella.
- pastori Matti Joensuu laittoi heti sodan päätyttyä 1944 Aamulehteen pikkuilmoituksen: "Älkää ottako avioeroa". Yhden miehen kädenojennus, ilmaisen avun tarjoaminen vaikeuksiin ajautuneille pariskunnille käynnisti uuden kirkollisen työmuodon.



Perheneuvonnan perustehtävä

Kirkon perheneuvonnassa vahvistamme ihmisen kokonaisvaltaista hyvinvointia tukemalla sielunhoidollisen ja terapeuttisen keskustelun avulla hänen kykyään elää lähisuhteissa. Keskitymme erityisesti parisuhteen ja perheen kysymyksiin.



Kirkon perheneuvonta

- Seurakuntien / seurakuntayhtymien ylläpitämä
- Perheneuvojan koulutus
 - Ylempi soveltuva korkeakoulututkinto
 - Erikoistumiskoulutus 60 op
 - Lisäkoulutuksia
- Asiakkaat hakeutuvat oma-aloitteisesti tai palveluohjauksella
- Asiakkaille maksuton palvelu
 - kustannetaan kirkollisveroilla (ei kysytä kuuluuko kirkkoon)
- Työtä rakkauden puolesta

Kotkan ja Kouvolan perheneuvonnat

- Keskusteluapua: yksilö- ja pariterapiaa, voi tulla myös perheenä
- Eroryhmiä, parisuhdeiltoja, luentoja, verkostoyhteistyötä
- Kouvolassa lisäksi perheasioiden sovittelua ja kertaterapiaa
- Kunnioitamme suhteiden ja seksuaalisuuden moninaisuutta
- Keskustelujen sisällöstä ei tehdä kirjauksia
- Tapaamiset yleensä pari 90min ja yksilö 45/60min
- Työskentelyn kesto tyypillisesti 5–10 kertaa
- Toimitaan virka-aikaan, etäyhteyksimahdollisuus
- Riippuvuus- ja mt-ongelmien hoito muualla
 - meillä focus ihmissuhteissa
- Fyysinen väkivalta -> ohjataan Pysäkkiin



Tavallisimmat tulosyyt

- Vuorovaikutusongelmat (riitely, puhumattomuus, yhteyden vähäisyys)
- Erokysymykset (eron pohdinta, eron järjestäminen, erosta selviytyminen)
- Elämänvaiheisiin liittyvät kriisit (raskaus, lapsen syntymä, ikäkausikriisit, kuolema)
- Psykososiaaliset kriisit (masennus, ahdistuneisuus, mustasukkaisuus, riippuvuudet)
- Uskottomuus
- Seksuaaliongelmät
- Puhumme paljon myös vanhemmuudesta
 - Lapset vahvasti läsnä puheissa, vaikka eivät ole paikalla.



Yhdessä tutkimista

- Parisuhteen vuorovaikutus
- Negatiivisen vuorovaikutuksen kehä
- Läheisyyden ja etäisyyden säätelyä
- Parisuhde kolmantena
- Muita ”kolmansia” ja niiden vaikutus parisuhteeseen
- Erilaiset riippuvuudet
- Sisäistetyt parisuhdemallit
- Vanhempana oleminen
- Lasten ja nuorten paikka perheessä
- Oman itse tutkiminen ja ihmisenä kasvaminen



Keskustelujen aiheita

Nettipettäminen

Luottamuspuola

Peliriippuvuuden seuraukset

Seksiriippuvuus

Haluttomuus

Alkoholismin vaikutukset

Edellisen suhteen vaikutukset

Uusperheen haasteet

Perheen ulkopuolisten vaikutukset

Kasvatushaasteet

Lasten vaikeudet

Nepsyhaasteet

Fyysisen sairauden vaikutukset

Psyykkisen sairauden vaikutukset

Henkinen väkivalta

Fyysinen väkivalta

Tunne-elämän vaikeudet

Tuhoava riitely

Erilleen kasvaminen

Puhumattomuus

Rakkauden loppuminen

Vanhemmuus eron jälkeen

Erosta selviytyminen

Oman elämänhistorian vaikutus

YHTEYSTIEDOT

KOTKA (Pyhtää, Kotka, Hamina, Virolahti,
Miehikkälä)

Kaivokatu 17 A, 48100 Kotka

Puh. 040 196 7509, voi jättää soittopyynnön

Ajanvaraus ti-to klo 9-12

[Perheasiain neuvottelukeskus - www.kotka-kyminseurakunta.fi](http://www.kotka-kyminseurakunta.fi)

KOUVOLA (Kouvola ja Iitti)

Hovioikeudenkatu 8 G, 45100 Kouvola
Suomenkatu 3, Sarkola
Kalevantie 12, Valkeala

perheneuvonta.kouvola@evl.fi

Puh. 040 714 0556
(voi jättää viestin vastaajaan / txt)

Ajanvaraus ma-ti klo 10.30-11.30
tai
sähköinen ilmoittautuminen kotisivulla

(Huom! kertaterapian ajanvaraus soittamalla)

[Perheneuvonta - Kouvolan seurakunnat](#)

Seurakuntien palveluja lapsiperheille Kotkassa ja Kouvolassa

Pikkuhelsinki - apua arkeen

Pikkuhelppin tarkoituksena on tarjota pienten lasten vanhemmille apua arkeen. Pikkuhelsinki-toiminta on maksutonta. Ohjaajat ovat seurakunnan lastenohjaajia.

Pikkuhelsinki ulkona

Ulkoilemme lasten kanssa esim. kotipihassa tai lähileikkikentällä. Arkisin klo 9-16 max. 2 tuntia.

Tiedustelut ja ajanvaraukset soitto/tekstiviesti: p. 040 196 7528

Pikkuhelsinki peruuntuu, jos kotona ollaan sairaana tai ohjaajat ovat sairaina. Pakkasraja on -15 astetta.

Pikkuhelsinki-aamupäivä

0-5-vuotiaille hoitopaikka Langinkosken kirkolla (yläkerta) tiistaisin klo 8.30-11.00 väliseksi ajaksi.

Tiedustelut ja ajanvaraukset:

Piia p. 040 514 4239
(Sari p. 040 196 7528)



Pikkuhelsinki - helpotusta arkeen

Pikkuhelsinki on tilapäistä ja maksutonta lastenhoitoapua - kaksi tuntia kerrallaan, seurakunnan tiloissa, puistossa tai kotipihalla.

Anjalankoskella, soita ja sovi aika
Outi Kulmala p. 040 553 6007

Elimäellä ti-pe 12.30-16
Saara Karhumaa p. 040 736 3136

Kuusankoskella, soita ja sovi aika
Johanna Karlsson
p. 040 679 0490

Kouvolassa aamu- ja iltapäivisin
Kaisu Ryyänen p. 040 670 8149

Valkealassa ma klo 8-15.30
Päivi Pöyry p. 0400 722 962

Pikkuhelspiajat sovitaan edellisellä viikolla



KOUVOLAN SEURAKUNTAYHTYMÄ
SUOMEN EV.LUT. KIRKKO

www.kouvolanseurakunnat.fi/lapset

LAPSIPARKIT 1-9-VUOTIAILE LAPSILLE